

與別不童：語言發展遲緩知多啲 構音障礙 咪以為懶音

【明報專訊】幼兒一歲後開始牙牙學語，之後漸漸懂得組合詞彙，再慢慢由短句變長句，愈說愈多。這一切看似必然的發展，原來在有語言發展遲緩問題的小朋友身上未必會出現。然而，很多家長未有為意，白白錯失訓練的黃金機會。究竟語言發展遲緩跟late talker（遲語者）有何分別？如發現孩子有語言發展遲緩問題，除了無了期等待政府提供的學前康復服務，坊間還有其他免費的支援嗎？且由專家一一解答。

文：沈雅詩

■解難專家

◆林：林玉秋 香港中文大學語言學及現代語言系 [手語](#)及聾人研究中心言語治療師

◆王：王芾 香港中文大學語言學及現代語言系 [手語](#)及聾人研究中心項目主任

◆記：記者

記：語言發展遲緩的問題常見嗎？

王：根據政府資料，全港有4萬多名學童有特殊教育需要（SEN），包括讀寫障礙、專注力不足及過度活躍症（ADHD）、自閉症譜系障礙等，大部分SEN學童同時有語言發展問題。不過，亦有一些小朋友單純有語言障礙，沒有夾雜其他需要。

記：什麼是語言發展遲緩？是否指late talker？

林：不是。語言發展遲緩包含語言理解、語言表達、發音及社交溝通等各方面發展都不理想，跟late talker不一樣。舉例，一般兩歲孩子應該懂得用詞語來組成短句，如「媽媽畀」、「爸爸拉」、「BB奶」，這就是表達；理解方面，最容易觀察的，是孩子能否理解生活的指令，尤其在沒有環境提示、動作提示、眼神提示下，家長純以語言發出指令，例如「取鞋」，看孩子能否做到。有語言發展遲緩的小朋友，在語言理解、語言表達方面都較弱；相反，late talker除了遲語以外，其他範疇不會表現得特別遜色，而社交動作的模仿亦做得到。

記：男孩子多是late talker？

林：如果純粹指發音問題，有些發音比方說是k音、g音，女孩子的確比男孩子早。這些音，大部分女孩子4歲前已做到，男孩子則往往要4歲後才做到。然而，沒有證據顯示，在語言理解和表達方面，男孩子會較弱。

記：什麼原因導致小朋友有語言發展遲緩的問題？

王：學習一種語言是需要聽得多，才能理解和表達。如果小朋友的語言輸入不夠，例如本身有聽障或是SEN，又或者父母甚少跟他們互動，孩子便難以輸出。當然，也有一些個案是找不著原因。

記：孩子發音不純正，是否懶音而已，長大後就會改善？

林：究竟是懶音抑或是構音障礙，是需要分辨的。大家常指的懶音，如把「郭」先生讀成「角」先生、「港」讀成「趕」等，只是發音失誤，不算是構音障礙。構音障礙是牽涉不懂得正確運用發音器官來發音，包括牙齒、唇、舌、顎，於是「狗」讀成「豆」、「食」飯變「滴」飯，此情況就需要正視。

中大推免費訓練服務

記：如果懷疑或確診孩子有語言發展遲緩，家長可以怎麼做？

王：0至6歲是語言發展關鍵期，家長如懷疑子女有問題，應該盡早找專家評估及接受服務。不過，現時輪候政府的評估及康復服務，每個階段各須9個月至一年半，而坊間私營機構的服務，則未必所有家長都負擔得到。因此，香港中文大學語言學及現代語言系 **手語** 及聾人研究中心展開「樂語路」計劃，希望幫助學前階段有語言發展遲緩的兒童，於黃金期內接受有效的訓練。

記：「樂語路」的服務內容是怎樣的？

王：其中一項是，我們的言語治療師會聯同特殊幼兒導師，以一對一形式，免費為6歲以下有語言發展遲緩的兒童及其家長提供短期的訓練課堂，希望家長掌握到相關技巧後，可以在家中多替孩子訓練。課堂主要是提供予低收入家庭，又或是已被評為嚴重語言發展遲緩但未輪候到政府康復服務的學前兒童；另外，我們亦開發了3個免費Apps，包括「樂語路」、「樂語路找找看」及「樂語路拼拼看」，都是通過一些小遊戲，幫助孩子學習詞彙及語法法則；我們亦定期舉辦免費講座及家長工作坊，深入指導參加者一些語言訓練技巧。

■免費活動

學言語訓練

樂語路在11月起，將一連3個月舉辦多場講座及系列工作坊，主力幫助育有6歲或以下小朋友、並關注他們語言發展的家長，掌握更多相關資訊和技巧。

■INFO

詞彙理解講座

- 12月27日（周四）

晚上7:30至9:00

- 1月2日（周三）

晚上7:30至9:00

- 1月12日（周六）

下午3:00至4:30

註：3場講座內容一樣

齊齊學詞彙

- 第1課：

11月7日（周三）

晚上7:00至9:30

- 第2課：

11月21日（周三）

晚上7:00至9:30

- 第3課：

12月5日（周三）

晚上7:00至9:30

註：工作坊共3課，內容不一樣

齊齊學發音

- 第1課：

11月14日（周三）

晚上7:00至9:30

- 第2課：

11月28日（周三）

晚上7:00至9:30

- 第3課：

12月19日（周三）

晚上7:00至9:30

註：工作坊共3課，內容不一樣

舉行地點：中文大學

詳情：[facebook專頁「樂語路Speak Along」](#)

[Happy PaMa 教得樂 第214期]